

Pikkujoululahjoiksi saimme ideoita ja ajatuksia muuttuvassa maailmassa selviämisen keinoista, joista seuraavassa puheenjohtajan otteita. Kauniit paperit ja valokuvat voitte lisätä mielessänne!

* Suoraviivaisen viileässä kaupungissa on muutama bysanttilainen kultainen äidinvirran pyöreä materialisaatio...värejä, pyhää savua ja tuoksua, ylisevää ja käsittämätöntä kirkkoslaavia, juhllisia pappeja, bassoääni kuin suuresta tynnyristä. Suggestiivinen toisto ja jatkuvuus. Uuspakana muuttuu yleisihmiseksi ja sulautuu vuosituhantisen perinteen yhteisyyden verkostoon... Hän tuntee kiitollisuutta siitä, että on kokenut tämän kaupungin, tämän pohjoisen kylmän, selkeän ja luterilaisen kulttuurin, jossa on historian onnennkantamana näitä kauniita tukikohtia maailmaan sulautumiseksi, elämyksiksi, jotka sulautuvat osaksi omaa itseä. Uspenskin katedraali

* Hidas noin kahden tunnin juoksu keskuspuistossa tai meren rannalla.

* Suuri Neuvosto - mielen kuva naamiaisivieraiden kaltaisista hahmoista, jotka kuvastavat elämäni ja olemiseni erilaisia puolia. Hahmot vaihtuvat aika ajoin. Jokaisen ääni on kokonaisuuden kannalta yhtä merkittävä. Kun huomaan kuuntelevani liikaa jotakin jäsentä tai jättäneen jonkun tyystin huomiotta, on aika miettiä syitä ja korjata suuntaa. Muiden muassa: Jaguaari - huolehtii omista ja läheisten perustarpeista. Pieni tytär: jokainen on myös tarvitseva. Salaisuuksien vartija - ilo juuri tästä hetkestä, kaaoksen ja epävarmuuden sietäminen, esteettisyys ... Vanha viisas: sisäisen äänen kuunteleminen... Julia Cameronin kirjasta Kultasuoni.

* Hengen ja ruumiin kulttuuri: retkiluistelu, sienestys, hiihto, melonta, pyöräily ...

Klassikkokirjoja: Ray Bradbury: Fahrenheit 451

Vassili Grossman: Elämä ja kohtalo

* Mielen ja ruumiin syvävenyttelyä

* "Kaikki on hyvin epävarmaa, ja juuri se tekee minut levolliseksi"
Tuu-tikin sanat Muumupeikolle Tove Janssonin kirjassa Taikatalvi (s. 22)

* Kuudes päivä - naisen luominen. Oli ylitöitä jo kuudetta päivää. Enkeli kysyi: Miksi kulutat aikaa niin paljon tähän tehtävään? Jumala vastasi: Olet kai nähnyt naisen rakennemääräykset? Pesunkestävä muttei muovinen, 200 uusiutuvaa liikkuvaa osaa, pysyttävä käynnissä mustalla kahvilla ja ruuantähteillä, syliin on mahduttava 2 lasta kerrallaan, vatsan on kadottava seistessä, suudelmansa on parannettava kaikki vaivat polven naarmusta särkyneeseen sydämeen ja on oltava kuusi paria käsiä ja kolme silmäparia.... Kyynel on naisen tapa ilmaista iloa, surua, tuskaa, pettymystä, yksinäisyyttä, murhetta ja ylpeyttä.... Naisilla on voimia, he ovat pehmeitä ja kovia, he kantavat taakkoja, lapsia, kamppailevat ja taistelevat eivätkä luovuta, rakastavat ehtoitta, vastustavat epäoikeudenmukaisuutta... Naiset ovat ihmeellisiä!

* Pajassa puuhaillessani olen omimmillani. Savesta, muodottomasta aineesta, piirrän sieluni liikket.

* Maailmankaikkeus ilmentyy Sinulle täsmälleen sellaisena, millaiseksi sen kuvittelet.

* Tottunut käsi tarttuu letkuun ja valuttaa siitä paksua mustaa puuroa muovin peittämälle lavitsalle. Asetun siihen varovasti selälleni, se tuntuu liukkaalta ja kuumalta. Sama käsi peittää minut tulikumalla puurolla korkealta kaulasta varpaisiin saakka ja peittelee minut tiukkaan lämpimään kapaloon. Makaan mutakääreessä katsellen kattoon, siihen on roiskunut hassuja kuvioita mutapisarista. Nukahdan. Neljännestunnin kuluttua mudasta syntyy uusi ihminen.



* Wegweiser : immer wenn du meinst, es geht nicht mehr, kommt won irgendwo ein Lichtlein her, dass du es noch einmal wieder zwingst und von Sonnenschein und Freude singst, leichter trägst des Altags harte Last und wieder Kraft und Mut und Glauben hast. suom. Tiennäyttäjä: Aina kun tuntuu, ettei elämä suju, on vaikeaa, jostain tulee kuitenkin valoa, vaikka heikkoakin, niin että vielä tälläkin kertaa jaksat ponnistaa ja yrittää, laulaa auringonpaisteesta ja ilosta, siten jaksat kantaa arkipäivän raskaan kuorman ja saat jälleen kerran voimaa, rohkeutta ja uskoa elämääsi. - Konkreettinen voimanlähde on avantouinti - syntyy endorfiinia eli hyvänolon hormonia!

* Jag tycker om gamla frågor. Å, de gamla frågorna, de gamla svaren, det finns ingenting bättre.

* Espanjan opiskelu. Uuden oppiminen tuo mielihyvää, kurssi etenee nopeasti, lukuvuodessa käydään lukion oppimäärä. On innostavaa päästä sisään uuteen kieleen, päätellä ja oivaltaa verbien taivutuksia ja lauserakenteita.

* Sibeliuksen viides sinfonia ja upea suomalainen maisema kallioineen, mäntyineen ja järvineen.

Joulurauhaa ja Toiveikasta Uutta Vuotta!

