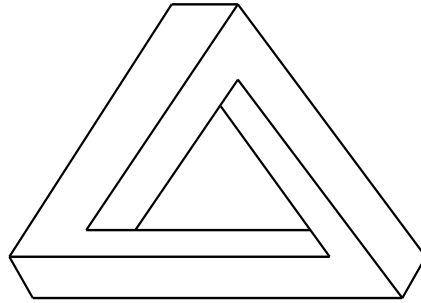


27.2.2012



*Tulevaisuuden Ystävät ry*  
Framtidens Vänner rf

# TOIMINTAKERTOMUS

vuodelta

# 2011

# TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2011

## Yleistä

Tulevaisuuden Ystävät ry:n toiminnan tarkoituksena on kutsua erilaisia ihmisiä keskustelemaan yhteiskunnasta, ihmisestä ja maailmasta ja antaa virikkeitä yhteisten ongelmien ratkaisemiseksi. Keskusteleva Psykologia -klubin tyylinen avoin ja ymmärtämään pyrkivä keskustelufoorumi on osoittanut tarpeellisuutensa rakentaessaan siltaa ammatillisen, terapeuttisen ja tutkimustoiminnan sekä maallikoiden kysymysten ja näkemysten välille. Keskusteleva Psykologia -klubi aloitti syksyllä 21. toimintavuotensa. Tavoitteena on järjestää mahdollisuus pohdiskelemaan keskusteluun, jossa erilaiset ryhmät ja ihmiset voivat tutustua toisiinsa ja vaihtaa ajatuksia ilman taloudellisen tehokkuuden ja tulosvastuun tiukkoja vaatimuksia. Yhdistys toimii talkooperiaatteella.

Yhdistyksen seitsemään Keskusteleva psykologia –luento- ja keskustelutilaisuuteen osallistui yhteensä 533 henkilöä, tilaisuutta kohden keskimäärin 76 henkilöä. Edellisvuonna kahdeksaan KPK-tilaisuuteen osallistui 541 henkilöä, tilaisuutta kohden keskimäärin 77 henkilöä. Vertailun vuoksi vuonna 2009 yhdistyksen kuuteen luento- ja keskustelutilaisuuteen osallistui yhteensä 502 henkilöä, tilaisuutta kohden keskimäärin 84 henkilöä. Vuonna 2008 kahdeksaan tilaisuuteen osallistui 681 henkilöä, keskimäärin 85 henkilöä.

Yhdistyksen jäsenmäärä eli kolmen viimeisen vuoden aikana jäsenmaksun suorittaneiden määrä oli 145 henkilöä. vuoden 2010 jäsenmäärä oli 157 henkilö ja vuoden 2009 jäsenmäärä 164 henkilöä. Postituslistalla oli vuoden 2011 lopussa 330 henkilöä, joka kasvoi kun sähköposti lähetettiin reilun neljän viime vuoden aikana kiinnostuksena ilmoittaneille. Yhdistyksen tiedotusvälineet ovat pääosin sähköposti, kotisivut sekä vajaalle kolmannekselle jäsenistä lähetettävä paperiposti.

## Keskusteleva Psykologia -klubi

Yhdistyksen toiminta keskittyi perinteiseksi muodostuneeseen Keskusteleva Psykologia –klubiin, Syksyllä alkoi keskustelutarjan 21. toimintavuosi. Tilaisuuksien alustajina oli psykologian ja terapian eri suuntauksien edustajien lisäksi lääketieteen, taiteen ja teologian asiantuntijoita. Kevät/syyskauden pääsymaksut olivat kahdeksan/yhdeksän euroa; työttömiltä ja opiskelijoilta kuusi/seitsemän euroa sekä jäseniltä kolme euroa.

Kevätkauden neljä KPK-tilaisuutta järjestettiin Teatteri Avoimissa Ovissa (Cygnaeuksenkatu 4). Yhteensä kevätkauden tilaisuuksiin osallistui 256 henkilöä, keskimäärin 64 henkilöä (edellisvuonna 90). TAO:n salin täytti Hyväksyvä tietoinen läsnäolo stressin hallinnassa ja psykoterapian apuvälineenä. Vähiten yleisöä, 34 henkilöä, toi kevätkauden ensimmäinen tilaisuus Perheen nappulasta pelinappulaksi – vieraannuttamisoireyhtymä vaikeissa lastenhuoltokiistoissa.

### Kevät 2011

Kevään 2011 yleisteemana oli ”ELÄMMEKÖ IHMISIKSI? Ihmisen hyvinvointi tässä ajassa ja yhteiskunnassa. Miten muutamme yhteiskuntaa inhimillisemmäksi?”

- ma 17.1. PERHEEN NAPPULASTA PELINAPPULAKSI –  
 VIERAANNUTTAMISOIREYHTYMÄ VAIKEISSA LASTENHUOLTOKIISTOISSA  
 Oik.lis., varatuomari Anja Hannuniemi  
 Kommentoijina kasvatustieteen tri, nuorisokodin johtaja Sarianna Reinikainen ja  
 kasvatust. maist., erityislastentarhanopettaja Miika Lehtonen  
 Läsnä 34 henkilöä.
- ma 14.2. JÄTÄMMEKÖ LAPSET JA NUORET MEDIAN ARMOILLE?  
 Taidekasvatuksen prof., filosofi Juha Varto  
 Kommentoijina taiteen maist. Jouni Kiiskinen ja  
 kulttuuripsykologian dosentti, lehtori Juhani Ihanus  
 Läsnä 55 henkilöä.
- ma 14.3. HYVÄKSYVÄ TIETOINEN LÄSNÄOLO STRESSIN  
 HALLINNASSA JA PSYKOTERAPIAN APUVÄLINEENÄ  
 Kehopsykoterapeutti, mindfulnesskouluttaja Leena Pennanen ja  
 psykologi, psykoterapiakouluttaja Tapio Malinen  
 Kommentoija ryhmäpsykoanalyttikko, psykoterapeutti Kari Kurkela  
 Läsnä 109 henkilöä.
- ma 11.4. TERVEYS UHATTUNA – TAVALLISEN ELÄMÄN ONGELMAT  
 SAIRAUSTEHTAILUN KOHTEENA  
 Terveys sosiologian dosentti Markku Myllykangas  
 Kommentoija työterveyspsykologi, psykoterapeutti Anna Lilja  
 Läsnä 58 henkilöä.

Puheenjohtajina toimivat 17.1. Wilhelm Nouro, 14.2. Inkeri Sava, 12.3. Helena Creutz ja 11.4. Pekka Sakki. Valmistelutyöryhmään kuuluivat Inkeri Sava, Helena Creutz, Päivi Tukia, Tarja Rantama, Pekka Sakki, Wilhelm Nouro, Raimo Tiesola ja Heikki Koivula.

Syyskauden kolme tilaisuutta pidettiin myös Teatteri Avoimissa Ovissa. Syyskauden tilaisuuksiin osallistui yhteensä 277 henkilöä, keskimäärin 92 henkilöä. Tilan täytti Pahuus meissä ja muissa.

### Syksy 2011

- 19.9. 11 PAHUUS MEISSÄ JA MUISSA  
 Alustaja psykologi Tuija Matikka  
 Kommentoija asianajaja Heikki Lampela  
 Läsnä 108 henkilöä
- 3.10. 11 KIIREEN JA TEHOKKUUDEN YLIVALTA  
 Alustaja filosofi Johannes Ojansuu  
 Kommentoijana psykologi Tarja Rantama  
 Läsnä 74 henkilöä

## 7.11. 11 KÖYHTYYKÖ NUOREN MIELI? KORVAAKO SOSIAALINEN MEDIA VUOROVAIKUTUKSEN?

Professori Veikko Aalberg ja

nuorisotutkimuksen professori Tommi Hoikkala

Läsnä 95 henkilöä

Puheenjohtajina toimivat 19.9. Helena Creutz, 3.10 Inkeri Sava sekä 7.11. Raimo Tiesola.

Valmistelutyöryhmään kuuluivat Pekka Sakki, Inkeri Sava, Raimo Tiesola, Wilhelm Nouro, Tarja Rantama, Päivi Tukia, Heikki Koivula, Helena Creutz ja Risto Pohjola.

### **Jäsenistö ja tiedotus**

Vuoden 2011 jäsenmaksun maksoi 81 henkilöä, edellisvuonna 101, vuonna 2009 109 henkilöä ja vuonna 2009 110 henkilöä. Alennetun eläkeläismaksun tai opiskelijamaku maksoi puolet (42 henkilöä). Yhdistyksen jäsenmäärä eli kolmen viimeisen vuoden aikana jäsenmaksun suorittaneiden määrä oli 145 henkilöä (vuoden 2010 jäsenmäärä 157 henkilöä ja vuoden 2009 jäsenmäärä 164 henkilöä). Jäsenmaksut olivat yhdeksättä vuotta ennallaan yksittäisjäseneltä 22 euroa, sekä opiskelijoilta ja eläkeläisiltä 16 euroa. 13 euron perhejäsenmaksuja ei maksettu.

Yhdistyksen sähköpostituslistaa päivitettiin jokaisessa keskustelutilaisuudessa kiertävällä yhteystietolistalla. Postituslistalla oli vuoden 2011 lopussa 330 henkilöä (2010: 315), joka kasvoi kun sähköposti lähetettiin reilun neljän viime vuoden aikana kiinnostuksena ilmoittaneille. Jäsenistä 103 henkilöä oli ilmoittanut sähköpostiosoitteen. Esite ja jäsenkirjeet lähetettiin paperipostilla 37 henkilölle, lopuilla yhteystiedot olivat tuntemattomat.

Vuoden aikana postitettiin vuoden kummatkin ohjelmat sekä lisäksi joulukuussa kevään 2011 ohjelma. Jäsenille lähetettiin lisäksi vuosikokouskutsu sekä kesäjuhlakutsu. Jäsenkirjeet, kuten muukin materiaali, julkaistaan myös yhdistyksen kotisivuilla.

Toiminnasta tiedotettiin lisäksi lähettämällä kauden ohjelmasta tiedotteet YLE:n aikaiseen ja Helsingin Sanomien Minne mennä -palstalle, joissa ne on usein julkaistu. Myös Teatteri Avoimet Ovet (TAO) julkaisee KPK:n päivämäärät ja aiheet esitteessään. Tärkeä ohjelmien tiedotuskanava on hallituksen jäsenten omat verkostot. KPK-ohjelmaa jaetaan paperiversiona keskustelutilaisuuksissa.

Yhdistyksen A4-kokoinen perusesite tehtiin sekä kevät- että syyskaudeksi. Esitettä jaettiin vajaat 100 kappaletta. Ohjelman painos oli noin 250 kappaletta. Esite sisälsi katsauksen yhdistyksen toimintaperiaatteisiin ja historiaan, kauden ohjelman sekä hallinnolliset ja yhteystiedot.

## Juhlat ja tilaisuudet

Perinteinen kesäjuhla järjestettiin lauantaina 4.6.2011 Vartiosaaren Lomarannan Kartanossa. Tila oli varattu viikonvaihteeksi ja pienimuotoiseen tilaisuuteen osallistui 18 henkilöä. Kesäjuh latoimikunnassa olivat Ann-Mari Jusi, Maija Korkee, Tarja Rantama ja Raimo Tiesola.

**Keskusteleva Psykologia Klubin 20-vuotisjuhla** järjestettiin hotelli Arthurissa Helsingissä 12.12.2011, juhlan emäntänä ja isäntänä toimivat Marita Pippingsköld ja Raimo Tiesola. Psykoanalyttikko Pentti Ikonen ja Psykologisen antropologian dosentti Annamaria Viljanen pitivät juhlapuheenvuorot ”Psykoanalyttisten löytöjen yhteys vallitsevaan kulttuuriin” ja ”Tasa-arvon ansa”. Ohjelmassa oli musiikki- ja runoesitykset, esiintyjinä Petra Pyy, Jussi Lehtonen ja Mikko Perkola. Yhdistyksen pitkäaikaisen puheenjohtajan Helena Creutzin puheen jälkeen entiset hallituksen jäsenet muistelivat yhdistyksen varhaisempia vaiheita ja Heikki Koivula esitti valokuvia Keskusteleva Psykologia Klubi-illoista ja niiden valmisteluista vuosien varrelta. Juhlan järjestäneeseen työryhmään kuuluivat Inkeri Sava, Tarja Rantama, Helena Creutz, Heikki Koivula, Marita Pippingsköld ja Raimo Tiesola. Juhlaan osallistui 110 henkilöä.

## Hallinto ja hallitus

Vuosikokous pidettiin 14.3.2011 TAO:ssa. Vuosikokoukseen osallistui seitsemän jäsentä ja yksi ei-jäsen. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Heikki Koivula ja sihteeriksi Ismo Järvinen.

Hallitukseen valittiin 17 henkilöä: Helena Creutz, lääkäri; Tuulikki Helsti, projektivastaava; Ann-Mari Jusi, psykologi; Ismo Järvinen, KTM; Heikki Kleinberg; Heikki Koivula, DI; Maija Korkee, psykologi; Elina Latva-Kiskola, työpsykologi; Wilhelm Nouro, KTM; Marita Pippingsköld, psykiatri; Risto Pohjola, lääkäri; Tarja Rantama, psykologi; Ritva Rautiainen, nuorisopsykiatri; Marja-Riitta Salama, keraamikko; Inkeri Sava, professori; Raimo Tiesola, psykiatri; sekä Päivi Tukia, psykologi.

Uutena hallitukseen valittiin Maija Korkee ja Risto Pohjola. Varsinaisiksi tilintarkastajiksi valittiin edellisvuotiset KTM Ulla Tikkanen ja DI Yrjö Pylvänäinen sekä ensimmäiseksi varatilintarkastajiksi Leena Luostarinen ja toiseksi varatilintarkastajiksi Erkki Saarelainen.

Hallitus valitsi vuosikokouksen jälkeisessä järjestäytymiskokouksessa 14.3.2011 yhdistyksen puheenjohtajaksi Raimo Tiesolan. Ensimmäiseksi varapuheenjohtajaksi valittiin Inkeri Sava ja toiseksi Heikki Koivula. Ismo Järvinen jatkoi taloudenhoitajana ja rekisterinpitäjänä. Sihteeriksi valittiin Elina Latva-Kiskola. Heikki Koivula vastasi seuran keskustelutilaisuuksien äänentoistosta ja AV-laitteista.

Vuoden aikana järjestettiin viisi hallituksen kokousta.

## Talous

Yhdistyksen päärahoituslähteet olivat jäsenmaksutuotot 1701,00 euroa (edellisvuonna 2038,00 euroa) sekä Keskusteleva Psykologia –klubin sisäänpääsymaksut 2786,75 euroa (2635,00 euroa). Yhdistyksen tuottoja nosti KPK:n 20-vuotisjuhla, jonka tuotot olivat 2574,00 euroa ja kulut 3107,42 euroa (ml. 306,36 euron henkilökulut). Tilikauden alijäämä oli 228,10 euroa (edellisvuonna ylijäämä 763,41 euroa). Rahavarat olivat vuoden 2011 lopussa 2838,88 euroa ja vuoden 2010 lopussa 3092,62 euroa.

Yhdistyksen kokonaiskulut olivat 7409,85 euroa (edellisvuonna 4184,59 euroa). Vakinaisen toiminnan suurin yksittäinen menoerä olivat KPK-tilaisuuksien vuokrat 2380,00 euroa (edellisvuonna 2358,40 euroa) sekä tiedotustoiminnan kokonaiskulut 488,66 euroa (edellisvuonna 637,10 euroa). Tiedotuskuluja laskee sähköpostin lisääntynyt käyttö tiedotuksessa, mikä vähentää postitus- ja monistuskuluja. Hallintokulut olivat 572,19 euroa (edellisvuonna 255,60 euroa). Vuonna 2011 maksettiin vuoden 2010 kirjanpitoista erillinen 170,00 euron korvaus.

Vuosi oli yhdistykselle taloudellisesti suhteellisen vakaa, vaikka jäsenmaksutuotot, 1701,00 euroa vähenivät 16 prosenttia ja edellisvuonna kuusi prosenttia. KPK-kulujen kattamisen eivät täysin riittäneet pääsymaksutuotot tavoitteen mukaisesti vaan alijäämää tuli 309,83 euroa, mikä on edellisvuoden tasolla, vaikka peruspääsymaksua ja alennettua pääsymaksua nostettiin syksyllä yhdellä eurolla. Jäsenmaksutuotoilla katettiin tiedotuksesta ja hallinnosta aiheutuneet kulut sekä katettiin muiden toimintojen pieniä alijäämiä.