



Tulevaisuuden Ystävät ry

Framtidens Vänner rf

TOIMINTAKERTOMUS

vuodelta

2010

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2010

Yleistä

Tulevaisuuden Ystävät ry:n toiminnan tarkoituksena on kutsua erilaisia ihmisiä keskustelemaan yhteiskunnasta, ihmisestä ja maailmasta ja antaa virikkeitä yhteisten ongelmien ratkaisemiseksi. Keskusteleva Psykologia -klubin tyylinen avoin ja ymmärtämään pyrkivä keskustelufoorumi on osoittanut tarpeellisuutensa rakentaessaan siltaa ammatillisen, terapeuttisen ja tutkimustoiminnan sekä maallikoiden kysymysten ja näkemysten välille. Keskusteleva Psykologia –klubi aloitti syksyllä 20. toimintavuotensa. Tavoitteena on järjestää mahdollisuus pohdiskelemaan keskusteluun, jossa erilaiset ryhmät ja ihmiset voivat tutustua toisiinsa ja vaihtaa ajatuksia ilman taloudellisen tehokkuuden ja tulosvastuun tiukkoja vaatimuksia. Yhdistys toimii talkooperiaatteella.

Yhdistyksen seitsemään Keskusteleva psykologia –luento- ja keskustelutilaisuuteen osallistui yhteensä 541 henkilöä, tilaisuutta kohden keskimäärin 77 henkilöä. Edellisvuonna kuuteen KPK-tilaisuuteen osallistui 502 ja tilaisuutta kohden keskimäärin 84 henkilöä. Vertailun vuoksi vuonna 2008 yhdistyksen kahdeksaan luento- ja keskustelutilaisuuteen osallistui yhteensä 681 henkilöä, tilaisuutta kohden keskimäärin 85 henkilöä. Vuonna 2007 kuuteen tilaisuuteen osallistui 451 henkilöä, keskimäärin 56 henkilöä.

Jäseniä oli vuoden 2010 lopussa 157 (edellisvuonna 164) ja lisäksi sähköpostituslistalla oli 315 henkilöä edellisvuoden tapaan. Sähköpostia lähetetään henkilöille, jotka ovat ilmaisseet kiinnostuksensa edeltävän neljän vuoden aikana. Yhdistyksen tiedotusvälineet ovat pääosin sähköposti, kotisivut sekä vajaalle kolmannekselle jäsenistä lähetettävä paperiposti.

Keskusteleva Psykologia -klubi

Yhdistyksen toiminta keskittyi perinteiseksi muodostuneeseen Keskusteleva Psykologia –klubiin, Syksyllä alkoi keskustelutarjan 20. toimintavuosi. Tilaisuuksien alustajina oli psykologian ja terapian eri suuntauksien edustajien lisäksi lääketieteen, taiteen ja teologian asiantuntijoita. Kevät ja syyskauden pääsymaksut olivat korotetut kahdeksan euroa; työttömiltä ja opiskelijoilta kuusi euroa sekä jäseniltä kolme euroa.

Kevätkauden kolme KPK-tilaisuutta järjestettiin Teatteri Avoimissa Ovilla (Cygnæuksenkatu 4). Yhteensä kevätkauden tilaisuuksiin osallistui 246 henkilöä, keskimäärin 82 henkilöä (edellisvuonna 90). TAO:n salin täytti Mikä parantaa psykoterapiassa – ihmissuhde vai menetelmä? Vähiten yleisöä, 64 henkilöä, toi kevätkauden viimeinen tilaisuus Kognitiivinen psykoterapia.

Kevät 2010

- ma 22.2. klo 19.00 **MIKÄ PARANTAA PSYKOTERAPIASSA – IHMISSUHDE VAI MENETELMÄ?**
psykiatri, kirjailija Juhani Mattila
psykologi, koulutuspsykoanalyttikko (IPA) Olavi Hämäläinen
Läsnä 109 henkilöä.
- ma 22.3. klo 19.00 **KUVATAIDETERAPIA – TULKINNAN VAI PROSESSIN NÄKÖKULMA?**
psykiatri, kuvataideterapeutti Katinka Tuisku
taiteen maisteri, kuvataideterapeutti Mimmu Rankanen
Läsnä 73 henkilöä
- ma 12.4. klo 19.00 **KOGNITIIVINEN PSYKOTERAPIA – AJATTELUN VAI TUNTEEN NÄKÖKULMA?**
psykologi, KAT-psykoterapeutti Erkki Saarinen
psykologi, psykoterapeutti Jyri Tamminen
Läsnä 64 henkilöä

Puheenjohtajina toimivat 22.2. Raimo Tiesola, 22.3. Helena Creutz ja 12.4. Päivi Tukia. Ohjelman on rakentanut käytännössä Raimo Tiesola, valmistelutyöryhmään kuuluivat myös Mirja Orvola ja Päivi Tukia.

Syyskauden neljä tilaisuutta pidettiin myös Teatteri Avoimissa Ovissa. Syyskauden edelleen terapia-aiheisiin tilaisuuksiin osallistui yhteensä 295 henkilöä, keskimäärin 74 henkilöä (edellisvuonna keskimäärin 80 henkilöä). Tilan täyttivät aiheet Uni on kuin psykoterapiaa sekä Dialektinen käyttäytymisterapia. Vähiten yleisöä toi Psykoosipotilaan kuntoutus.

Syksy 2011

- ma 20.9. **UNI ON KUIN PSYKOTERAPIAA**
Psykologian tri, neurokognition tutkija Katja Valli
Kommentoijina psykologi, psykoanalyttikko Pekka Sakki ja
psykiatri, uniryhmäohjaaja Markku Siivola
Läsnä 112 henkilöä.
- ma 11.10. **ITSENSÄ HYVÄKSYMISEN KAUTTA VAKAUTEEN – DIALEKTINEN KÄYTTÄYTYMISTERAPIA**
Psykiatri Miikka Häkkinen
Kommentoijina psykiatri, psykoanalyttikko Anneli Larmo ja
psykiatri, psykoanalyttikko Jukka Häivä
Läsnä 108 henkilöä

ma 8.11. PITKÄ VAI LYHYT PSYKOTERAPIA?
Psykologi, tutkija THL Maarit Laaksonen
Kommentoijana tutkimusprofessori THL Paul Knekt
Läsnä 38 henkilöä

ma 13.12. KOHTI ARJEN TODELLISUUTTA
– PSYKOOSIPOTILAAN KUNTOUTUS
Psykiatri, ylilääkäri Jorma Oksanen
Kommentoijana Prof. Viljo Rökköläinen
Läsnä 37 henkilöä.

Puheenjohtajina toimivat 20.9. Ann-Mari Jusi, 11.10 Tarja Rantama, 8.11 Raimo Tiesola sekä 13.12. Marita Pippingsköd. Valmistelutyöryhmään kuuluivat Raimo Tiesola, Inkeri Sava, Päivi Tukia, Wilhelm Nouro, Pekka Sakki, Helena Creutz, Tarja Rantama ja Heikki Koivula.

Jäsenistö ja tiedotus

Vuoden 2010 jäsenmaksun maksoi 101 henkilöä, edellisvuonna 109, vuonna 2008 110 henkilöä ja vuonna 2007 113 henkilöä. Vuoden 2010 lopullinen jäsenmäärä oli 157 henkilöä, vuoden 2009 164 henkilöä sekä vuoden 2008 168 henkilöä. Jäseniä olivat jäsenmaksun vuosina 2008-2010 vähintään kerran maksaneet. Jäsenmaksut olivat kahdeksatta vuotta ennallaan yksittäisjäseneltä 22 euroa, sekä opiskelijoilta ja eläkeläisiltä 16 euroa. 13 euron perhejäsenmaksuja ei maksettu.

Yhdistyksen sähköpostituslistaa päivitettiin jokaisessa keskustelutilaisuudessa kiertävällä yhteystietolistalla. Postituslistalla oli vuoden 2010 lopussa 315 henkilöä, edellisvuonna 295 henkilöä. Sähköpostituslistalla olevat henkilöt olivat ilmoittaneet kiinnostuksensa saada postia edeltävän neljän vuoden aikana. Jäsenistä 106 henkilöä, 68 prosenttia, oli ilmoittanut sähköpostiosoitteen. Lopuille esite ja jäsenkirjeet lähetettiin paperipostilla.

Vuoden aikana postitettiin vuoden kummatkin ohjelmat sekä lisäksi joulukuussa kevään 2011 ohjelma. Jäsenille lähetettiin lisäksi vuosikokouskutsu sekä kesäjuhlakutsu. Jäsenkirjeet, kuten muukin materiaali, julkaistaan myös yhdistyksen kotisivuilla.

Toiminnasta tiedotettiin lisäksi lähettämällä kauden ohjelmasta tiedotteet YLE:n aikaiseen ja Helsingin Sanomien Minne mennä -palstalle, joissa ne on usein julkaistu. Myös Teatteri Avoimet Ovet (TAO) julkaisee KPK:n päivämäärät ja aiheet esitteessään ja kotisivuillaan. Tärkeä ohjelmien tiedotuskanava on hallituksen jäsenten omat verkostot. KPK-ohjelmaa jaetaan paperiversiona keskustelutilaisuuksissa ja TAO:n lipunmyynnissä.

Yhdistyksen A4-kokoinen perusesite tehtiin sekä kevät- että syyskaudeksi. Esitettä jaettiin vajaat 100 kappaletta. Ohjelman painos oli noin 250 kappaletta. Esite sisälsi katsauksen yhdistyksen toimintaperiaatteisiin ja historiaan, kauden ohjelman sekä yhteystiedot.

Juhlat ja tilaisuudet

Perinteinen kesäjuhla järjestettiin lauantaina 3.7.2010 Vartiosaaren Lomaranan Kartanossa. Tila oli varattu viikonvaihteeksi ja pienimuotoiseen tilaisuuteen osallistui 11 henkilöä. Pikkujoulu keskustelun merkeissä 13.12. pidettiin KPK-tilaisuuden jälkeen ravintola Bottalla.

Hallinto ja hallitus

Vuosikokous pidettiin 22.3.2010 TAO:ssa. Vuosikokoukseen osallistui yhdeksän jäsentä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Helena Creutz ja sihteeriksi Ismo Järvinen.

Ennen vuosikokousta 10.3.2010 järjestettiin tulevaisuuden ideointiin, henkilövalintoihin ja vastuuhenkilöihin keskittyvä keskustelutilaisuus yhdistyksen tulevaisuudesta ja toiminnasta Cafe Ursulassa (Aleksi 13). Tarkoituksena oli löytää lisää toimijoita mukaan yhdistykseen. Kutsu lähetettiin myös postituslistalaisille.

Hallitukseen valittiin 16 henkilöä: Helena Creutz, lääkäri; Tuulikki Helsti, projektivastaava; Ann-Mari Jusi, psykologi; Ismo Järvinen, KTM; Heikki Kleinberg; Heikki Koivula, DI; Elina Latva-Kiskola, työpsykologi; Wilhelm Nouro, KTM; Marita Pippingsköld, psykiatri; Tarja Rantama, psykologi; Ritva Rautiainen, nuorisopsykiatri; Marja-Riitta Salama, keraamikko; Inkeri Sava, professori; Raimo Tiesola, psykiatri; Timo Toimela, insinööri sekä Päivi Tuki, psykologi.

Uutena hallitukseen valittiin Elina Latva-Kiskola sekä Inkeri Sava. Hallitustyöskentelystä jättäytyivät pois Riitta Hiedanpää, Mirja Orvola ja Riikka Porra. Varsinaisiksi tilintarkastajiksi valittiin edellisvuotiset KTM Ulla Tikkanen ja DI Yrjö Pylvänäinen sekä ensimmäiseksi varatilintarkastajaksi kirjanpitäjä Leena Luostarinen ja toiseksi varatilintarkastajiksi KTM Erkki Saarelainen. Varatilintarkastajat vaihtuivat.

Hallitus valitsi vuosikokouksen jälkeisessä järjestäytymiskokouksessa 22.3.2010 yhdistyksen puheenjohtajaksi Heikki Koivulan. Ensimmäiseksi varapuheenjohtajaksi valittiin Tuulikki Helsti ja toiseksi Päivi Tuki. Ismo Järvinen jatkoi taloudenhoitajana ja rekisterinpitäjänä. Varsinaista sihteerinä hallitus ei löytänyt. Heikki Koivula vastasi seuran keskustelutilaisuuksien äänentoistosta.

Vuoden aikana järjestettiin neljä hallituksen kokousta.

Talous

Yhdistyksen päärahoituslähteet olivat jäsenmaksutuotot 2038,00 euroa (kahtena edellisessä vuonna kumpanakin 2197,00 euroa) sekä Keskusteleva Psykologia –klubin sisäänpääsymaksut 2635,00 euroa (kahtena edellisvuonna 2270,00 ja 3264,00 euroa). Muut tuotot muodostuivat kesäjuhlan maksamisesta yhdistyksen tilille. Tilikauden ylijäämä oli 763,41 euroa (edellisvuonna alijäämä 68,26 euroa). Rahavarat olivat vuoden 2010 lopussa 3092,62 euroa sekä siirtovelat (vuoden 2011 jäsenmaksut) 114,00 euroa.

Yhdistyksen kokonaiskulut olivat 4184,59 euroa (edellisvuonna 6965,85 euroa). Suurin yksittäinen menoerä olivat KPK-tilaisuuksien vuokrat 2358,40 euroa (edellisvuonna kuuden tilaisuuden 1800,00 euroa) sekä tiedotustoiminnan kokonaiskulut 637,10 euroa (edellisvuonna 1347,99 euroa). Tiedotuskuluja nosti vuonna 2009 700,00 euroa maksanut internet-sivujen uudistaminen. Hallintokulut (ilman kopiointia) olivat 225,25 euroa (edellisvuonna 706,71 euroa). Vuonna 2009 maksettiin kahden vuoden kirjanpidoista erillinen 350,00 euron korvaus.

Vuosi oli yhdistykselle taloudellisesti vakaa, vaikka jäsenmaksutuotot (2038,00 euroa) vähenivät seitsemän prosenttia ja KPK:n keskimääräiset kulut nousivat. KPK-tilaisuuksien keskimääräinen pääsymaksutuotto henkilöä kohden oli 4,9 euroa ja tilaisuuteen osallistui keskimäärin 77 henkilöä. KPK-kulujen kattamiseen eivät täysin riittäneet pääsymaksutuotot tavoitteen mukaisesti vaan alijäämää tuli 331,76 euroa. Tiedotuskulut olivat edellisvuoden tasolla (ilman internet-sivujen päivitystä.) Tiedotuksen päävälineet ovat sähköposti ja internet. Jäsenmaksutuotoilla katettiin tiedotuksesta ja hallinnosta aiheutuneet kulut.