

27.2.2011

## Kutsu vuosikokoukseen

Aika ma **14.3.2011** klo **17:15**

Paikka Teatteri Avoimet Ovet, Cygnaeuksenkatu 4

Tervetuloa yhdistyksen sääntömääräiseen vuosikokoukseen, jossa valitaan uusi hallitus ja käsitellään sääntömääräiset asiat. Yhdistyksen kotisivuilla on vuoden 2010 alustava toimintakertomus ja tilinpäätös. Muut ja myös kaikki vuosikokousasiakirjat voi myös pyytää varainhoitajalta.

Puheoikeus on kaikilla, äänioikeus jäsenillä ja yhdistykseen on helppo liittyä.

Keskusteleva Psykologia –klubilla on käynyt kuluneena vuonna ilahduttavan aktiivisesti keskustelevaa yleisöä, kiitos myös mielenkiintoisten aiheiden ja hyvien alustajien. Olemme pitäneet ensin psykoterapia-aiheisen sarjan ja sitten siirtyneet enemmän ihmisen ja yhteiskunnan vuorovaikutuksen pohtimiseen.

Tule mukaan vuosikokoukseen ja yhdistyksen toimintaan ideoimaan ja tekemään, jotta menestys jatkuisi tulevaisuudessakin ja ettemme urautuisi vaan uusiutuisimme.

14.3.2011 ilta jatkuu klo **19.00 Keskusteleva Psykologia** –klubilla.

Aiheesta **Hyväksyvä tietoinen läsnäolo (mindfulness) stressin hallinnassa ja psykoterapian apuvälineenä** alustavat mindfulnesskouluttaja Leena Pennanen ja psykologi Tapio Malinen sekä kommentoi ryhmäpsykoanalytikko **Kari Kurkela**.

Tiedoksenne, että kesäjuhla pidetään la 4.6.2011 noin klo 16 alkaen merellisessä ja perinteisessä Vartiosaaren Lomarannassa. Tarkempi kutsu lähetetään myöhemmin. Rentoja psykologispitoisia ohjelmaideoita on jo väläytelty.

## Tervetuloa!

*Heikki Koivula*

puheenjohtaja  
heikki.t.koivula@iki.fi  
puh. 0400 902 776

*Ismo Järvinen*

varainhoitaja  
ismo.jarvinen@nautiskelija.fi  
puh. (09) 773 2217

[www.tulevaisuudenystavat.fi](http://www.tulevaisuudenystavat.fi)